

1. Обсуждение: вводная дискуссия. (10 минут)

В начале мы поговорим о том, насколько проблема одиночества актуальна среди молодых людей. Вы услышите несколько высказываний. Если они имели к вам какое-то отношение или имеют сейчас, то просто отметьте это для себя.

* Я никому не нужен. Если бы я исчез сегодня, то вряд ли бы это кто-нибудь заметил.

* Я перешел в новую школу и никого там не знаю, все держатся группами, а я не могу найти себе друзей.

* Я достаточно популярный человек, вокруг меня не так уж и мало людей. Но находясь среди людей, я все равно одинок – вряд ли кто-то из них по-настоящему понимает меня.

* Я был(а) в ситуации, когда вдруг узнал(а), что все ребята собрались куда-то, а меня забыли позвать. Это было ужасно.

* У меня нет человека, которому я бы мог рассказать действительно то, что таится внутри меня.

* Часто люди говорят вещи, которые ранят меня, хотя специально никто этого не хочет делать.

* Про меня распускали сплетни, но так и не нашлось человека, который бы встал на мою защиту.

Поднимите руку, если хотя бы одно из этих высказываний можно было применить к вам? Если да, значит вы понимаете, что такое одиночество.

Как вы думаете, одиночество – это проблема для молодых людей сегодня? Насколько эта проблема острая?

Всегда ли по-вашему одиночество – это плохо?

Послушайте:

« У меня два брата и собака, мы живем в небольшом доме, у меня даже нет своей комнаты. Я так бы хотел хоть когда-нибудь побыть один! Мне хочется просто придти из школы и в тишине посидеть, поразмышлять о чем-то своем. Но такое практически никогда не бывает.»

Получается, что одиночество – это не всегда плохо, иногда у человека есть необходимость и желание побыть одному и подумать о жизни.

2. Презентация темы (30 мин)

Что говорит Библия в отношении одиночества, почему проблема одиночества возникает и как она решается?

- Бог сотворил человека, нуждающегося в общении и в обществе.

«И сказал Господь Бог: не хорошо быть человеку одному: сотворим ему помощника, соответственного ему». Быт.2:18

«Двоим лучше, нежели одному.» Екк.4:9

Бог создал человека, способного выражать свои чувства, мысли и разделять общение с равным себе. Для этого Бог сотворил Еву. Так как Господь знал, что у Адама и Евы будут дети и со временем человек «расплодится по земле», то идея общества была изначально заложена в Божьем плане. Нужно помнить, что согласно Божьему замыслу, в этом обществе не должно было быть греха: это общество, в котором не должно было быть зависти, обмана, сплетен, превозношения, обидных слов и кличек итд. Думаю, что в таком обществе одиночества, приводящего человека в отчаяние не было бы.

- Бог сотворил человека личностью, отдельной от всех остальных.

Не смотря на то, что Бог видел, что Адаму плохо одному, он не сделал из Евы «сиамского близнеца». Адам и Ева могли находиться в отдельно взятый момент в разных местах, заниматься разными делами и думать каждый о своем. Таким образом, мы видим, что даже в Божьем мире у человека было «свое» пространство, в котором он мог выражать свои мысли, свои чувства и получать от жизни свой опыт. Несомненно, что Адам и Ева могли общаться с Богом в Эдемском саду как вместе, так и каждый по отдельности.

Это одиночество – не болезненное, но нормальное. Это одиночество – возможность уединиться и поразмышлять о себе, о жизни, о взаимоотношениях с Господом. Человек нуждается, чтобы иногда быть обособленным от огромного количества людей вокруг и побыть одному.

- Мир, который сотворил Бог полومان грехом и теперь одиночество стало одной из проблем человека, последствием грехопадения.

Скажите, после того, как Адам стал в Эдемском саду валить всю вину на Еву и обвинять Бога в том, что Он создал Еву, могли ли отношения между Адамом и Евой остаться таким же доверительными, а их взаимопонимание совершенным? Конечно же нет. Здесь зародилось то самое болезненное одиночество. Адам уже никогда на сто процентов не мог быть понят своим самым близким человеком. Дальше, между их детьми Каином и Авелем взаимопонимания было еще меньше, одиночество прогрессировало.

Сегодня люди живут в обществе, полном зависти, эгоизма, нелюбви и злобности. Как легко человеку, особенно если у него есть какие-то физические недостатки или материальные трудности остаться одиноким. Его просто игнорируют окружающие! Нет сочувствия, нет участия, нет милосердия. Одиночества становится все больше и больше. Это – последствие грехопадения.

Как можно быть не одиноким в мире, которые описывает Давид:

«Все, ненавидящие меня, шепчут между собою против меня, замышляют на меня зло.»
(Пс.40:8)

- Человек одинок не только потому, что его не понимают окружающие, но также потому, что он разделен с Богом.

Представьте себе идеальную ситуацию: у вас самый лучший в мире друг (подруга). Значит ли это, что вы никогда не будете ощущать одиночество? Совсем не обязательно. Даже если человек бы жил в идеальном обществе с идеальными людьми, но в этом мире не было бы Бога, человек бы испытывал одиночество. Разорванные отношения с Богом при грехопадении дают о себе знать. Это можно проиллюстрировать так (это грустная иллюстрация). У человека умирает мама. Она была хорошей доброй матерью, заботилась и любила. И вот, ее не стало. Ребенок будет до конца жизни в глубине души страдать от одиночества и тоски по матери. Вы знаете, даже дети, которые никогда не видели своей матери или которые лишились ее так рано, что не могут помнить ее, ощущают пустоту внутри, которую не могут заполнить общением с другими людьми. Мать, которая была у человека, связь, которая была между ними, оставляет следы. Точно так происходит с человеком в его отношениях с Богом – человек создан Богом, когда-то у Адама была связь со своим Небесным Отцом. Из-за греха она прервалась. Но Адам и все его потомки (мы), живя без Бога иногда ощущаем тоску по этим отношениям.

На мой взгляд, одиночество должно подтолкнуть человека к Богу. Во-первых, оно указывает на греховный мир и на то, что у Бога есть замысел по восстановлению этого мира. Во-вторых, потому что оно указывает на то, что Бог – наш Творец и Отец и мы не перестанем чувствовать одиночество, пока не восстановим с Ним отношения.

Как решается проблема одиночества?

- Первое, нужно обратиться к Господу, ведь даже если вы решите проблему с людьми, вы не перестанете быть одиноким.
- Второе, мы живем в испорченном грехом мире, но даже в нем мы можем найти людей, с которыми будем общаться с хорошей долей взаимопонимания.

Если вы христианин, то просите Господа, чтобы Он послал вам другого верующего, чтобы не быть одиноким в общении. И сами со своей стороны постарайтесь проявлять участие, доброе отношение к другим христианам. Приходится слышать: я одинок даже в церкви, никто ко мне не подходит, никто никуда не зовет. Это очень эгоистическая позиция. Такая позиция лишь констатирует факт: ты живешь (именно ты, а не другие) не по правилам, установленным Христом для церковной семьи. «Поступай с другими так, как хочешь, чтобы поступали с тобой». Хочешь не быть одиноким? Помоги стать не одиноким другим.

Вот еще несколько практических советов, как не быть одиноким в церковной семье:

1. Пользуйся возможностями христианского общения – если организовывается семинар, лагерь, выезд на природу, субботник, другое общение – посещай (если конечно позволяет время). Для начала нужно просто лучше узнать других людей и дать им возможность узнать тебя.
2. Найди малую группу, которую бы ты мог посещать. Часто самое глубокое общение верующих происходит на малой группе.
3. Будь приветлив и дружелюбен, не закрывайся от других. Если ты построишь вокруг

себя стены страха общения и будешь подозрительно относиться к другим, то вряд ли найдешь себе друзей.

4. Молись, чтобы Господь дал тебе круг общения, среди которых ты бы не чувствовал себя одиноким.

5. Если «вспышки» одиночества» все же посещают тебя, не впадай в уныние – придет миг, когда мы окажемся на небесах и уже никогда не будем страдать от одиночества!

3. Заключение (5 минут)

* Подумай, не говорит ли твое одиночество о том, что у тебя разорвана связь с Богом и тебе нужно примириться с Ним?

* Если ты часто бываешь одинок среди людей, подумай, сделал ли ты сам все для того, чтобы не быть одиноким?

* Если ты ни разу в жизни не был одиноким, подумай – может быть что-то с тобой не так и ты не достаточно глубоко размышляешь о жизни?

