

Создано: 29.05.2014

Если вслушаться, как звучит слово "подушка", то можно понять происхождение этого слова "под ушко". То есть кладется под ушко. Для детей сложено много загадок про подушку. Вспомним некоторые:

Много пуха, но не птица,
День и ночь в мешке таится.
Если к ней щекой прижаться,
То цветные сны приснятся.

Набита пухом, лежит под ухом.

Два брюшка, четыре ушка, кровати подружка.

А в одной детской песенке поется так: "Ах ты, душечка, ах ты, душечка, ах ты милая моя подушечка... Если жить с тобою дружно, и в кино ходить не нужно." А чтобы дружно жить с подушкой, нужно иметь крепкий здоровый сон.

Если у вас плохой сон, попробуйте приобрести себе ортопедическую подушку. [Ортопедические подушки](#)

также рекомендованы аллергикам, ведь у многих людей сейчас аллергия на перо.

Ортопедические подушки имеют разные наполнители, например, гречневая лузга или искусственный лебяжий пух. Кроме того, такие специальные подушки позволяют снять тонус мышц. У спящего человека расслабляется шея, нормализуется кровообращение. Ортопедические подушки бывают не только под голову, но и для всего тела. Обнял такую подушку и уснул в ее объятиях. Если подушка набита гречишной лузгой, то такая подушка принимает индивидуальную для каждого человека форму.